

## WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG UND MODERATION



### DR. CHRISTOPH KATZ

Chefarzt der Klinik  
für Brustchirurgie,  
Klinikum Osnabrück



### DR. CORINNA PETZ

Leitende Ärztin  
Medizinische Klinik III,  
Department für  
Onkologie,  
Klinikum Osnabrück



### PRIV.-DOZ. DR. JOHANNES REY

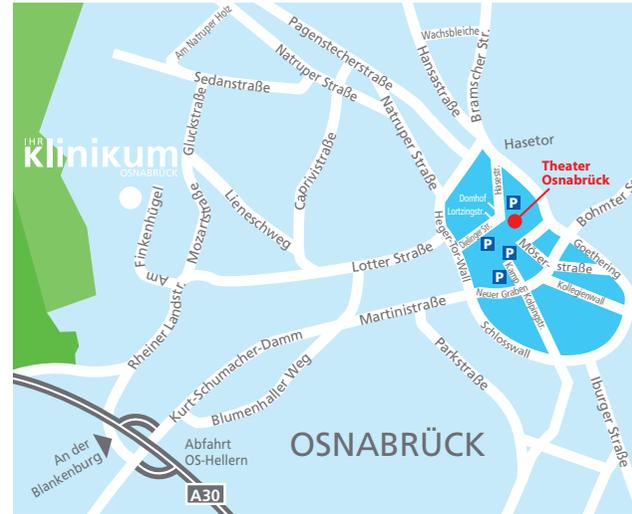
Chefarzt der  
Medizinischen Klinik II,  
Klinikum Osnabrück



### PRIV.-DOZ. DR. JÜRGEN TEPEL

Chefarzt der Klinik für  
Allgemein-, Visceral- und  
Thoraxchirurgie,  
Klinikum Osnabrück

## ANFAHRT



### Veranstungsort:

**Theater Osnabrück, oberes Foyer**

Domhof 10/11

49074 Osnabrück

INTEGRIERTES  
**KREBSZENTRUM**  
DES  
**KLINIKUM**  
OSNABRÜCK

### Klinikum Osnabrück GmbH

#### Sigrid Ahlhorn

Viszeralonkologisches Zentrum

Am Finkenhügel 1

49076 Osnabrück

Telefon 0541 405-6115

Fax 0541 405-6199

Sigrid.Ahlhorn@klinikum-os.de

[www.klinikum-os.de](http://www.klinikum-os.de)

**DKG**

KREBSGESELLSCHAFT

Zertifiziertes  
Viszeralonkologisches  
Zentrum für

Darmkrebs

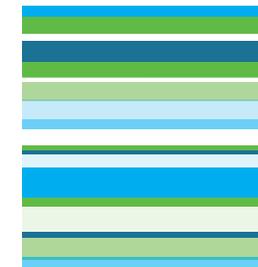
Pankreaskrebs

**Bitte beachten Sie:** Während der Veranstaltung werden von der Klinikum Osnabrück GmbH Fotos und Filme zu Zwecken der Öffentlichkeitsarbeit gemacht. Die Rechtsgrundlage für die Erstellung und Nutzung ihrer Fotos ist Art. 6 Abs. 1 Buchst. f DSGVO.

OSNABRÜCK

DIE | FRIEDENSTADT

INTEGRIERTES  
**KREBSZENTRUM**  
DES  
**KLINIKUM**  
OSNABRÜCK



# GEMEINSAM GEGEN KREBS

## SAMSTAG, 30. NOVEMBER 2019 11-15 UHR · EINTRITT FREI!

# Aktionstag

Ort:  
**Theater Osnabrück  
Oberes Foyer  
Domhof 10/11  
49074 Osnabrück**



## SEHR GEEHRTE PATIENTINNEN UND PATIENTEN, SEHR GEEHRTE ANGEHÖRIGE UND GÄSTE,

wir kommen nicht darum herum: Krebs geht viele Menschen an: 50 % aller Männer und 44 % aller Frauen in Deutschland müssen damit rechnen, im Laufe Ihres Lebens von einer Krebserkrankung betroffen zu sein. Nach Herz-Kreislaufkrankungen ist Krebs mit 28 % für Männer und 22 % für Frauen die zweithäufigste Todesursache (Robert Koch-Institut, Berlin).

Dem gegenüber stehen zum Teil sagenhafte Versprechungen auf eine „Welt ohne Krebs“, wenn man nur seine Lebensumstände anpassen würde bzw. das Richtige einnehme und beachte. Oft ist es schwer, da den Überblick zu behalten.

Mit unserem Aktionstag **„Gemeinsam gegen Krebs“** möchten wir Ihnen helfen, sich zu orientieren. Wir wollen Sie darüber informieren, was man selber während und nach einer Krebsbehandlung tun kann, oder auch in Ergänzung dazu. Gerade weil Krebs ein so wichtiges Thema ist, kommt es auf Gemeinsamkeit an. Es gilt, die Kräfte zu bündeln. Für betroffene Menschen sind nicht nur moderne und möglichst optimale Therapieverfahren wichtig. Auch Fragen nach der Ernährung, eine gesunde Bewegung, die Naturheilkunde oder auch musische Aktivitäten haben eine große Bedeutung. Der Erfahrungsaustausch mit Menschen, die Ähnliches erlebt haben (beispielsweise in Selbsthilfegruppen) und deren Unterstützung, kann sehr wertvoll sein.

Unser Aktionstag soll für alle Interessierten ein Forum bieten, wo Sie sich informieren, diskutieren und mit uns und untereinander ins Gespräch kommen können.

**Hierzu laden wir Sie sehr herzlich ein und freuen uns auf Ihren Besuch.**

Ihre

Dr. med. Corinna Petz

Privatdozent Dr. med. Jürgen Tepel

Privatdozent Dr. med. Johannes Rey

## PROGRAMM

**11.00 Uhr** BEGRÜSSUNG

**VORSTELLUNG DER  
SELBSTHILFEGRUPPEN**

**MUSIKDARBIETUNG**

*Dr. Katz + Trommelgruppe*

**11.30 Uhr** SUPERFOOD – IS(S)T DAS GUT?

**Welche Rolle spielt die  
Ernährung bei einer  
Krebserkrankung?**

*Carina Sieker*

**12.15 Uhr** PAUSE

**12.30 Uhr** NATURHEILKUNDE  
IN DER ONKOLOGIE –  
eine Navigationshilfe

*Dr. Christian Keinki*

**13.15 Uhr** PAUSE

**14.00 Uhr** LET'S MOVE! –  
Sport und Bewegung  
während der Krebstherapie

*Dr. Stephanie Otto*

**MUSIKDARBIETUNG**

*Dr. Katz + Trommelgruppe*

**15.00 Uhr** VERABSCHIEDUNG

## REFERENTEN



**DR. CHRISTIAN KEINKI  
(M.SC.)**

Projektleitung Projekt  
PIKKO, Sprecher AK  
Kommunikation der  
AG PRiO der Deutschen  
Krebsgesellschaft e. V.



**DR. STEPHANIE OTTO**

Dipl.-Sportwissenschaft-  
lerin, Onkologische  
Bewegungstherapie  
Universitätsklinikum Ulm,  
Comprehensive Cancer  
Center Ulm (CCCU) –  
Tumorzentrum  
Alb-Allgäu-Bodensee



**CARINA SIEKER (B.SC.)**

Ernährungsmanagerin  
clinical nutrition,  
Klinikum Osnabrück