

**PATIENTEN-
INFORMATION**

DEKUBITUSPROPHYLAXE IN DER PFLEGE

**In Anlehnung an den Expertenstandard
„Dekubitusprophylaxe“ des Deutschen
Netzwerks für Qualität in der Pflege (DNQP)**





WAS IST EIGENTLICH EIN DEKUBITUS?

Ein Dekubitus ist eine **lokal begrenzte Schädigung der Haut und / oder des darunterliegenden Gewebes**, typischerweise über knöchernen Vorsprüngen, infolge von Druck oder Druck in Verbindung mit Scherkräften.

WAS SIND DIE ENTSCHEIDENDEN RISIKOFAKTOREN?

- Beeinträchtigung der Mobilität
- Störungen der Durchblutung
- Beeinträchtigter Hautzustand (bzw. vorhandener Dekubitus)
- Sowie weitere individuelle Faktoren (Ernährungszustand, Kontinenzprobleme, Zu- und Ableitungen etc.)

WAS MACHEN WIR, UM EINEN DEKUBITUS BEI IHNEN ZU VERMEIDEN?

- Wir erheben bei jedem Patienten bei der Aufnahme im Klinikum anhand seiner Risikofaktoren individuell das Dekubitus-Risiko. Diese Einschätzung wiederholen wir mehrfach während des Aufenthaltes.
- Wir informieren Sie und Ihre Angehörigen über ein bestehendes Dekubitus-Risiko und besprechen mit Ihnen gemeinsam die Maßnahmen zur Vorbeugung.
- Diese Maßnahmen evaluieren wir gemeinsam mit Ihnen und ggf. Ihren Angehörigen.

WELCHE MASSNAHMEN LEITEN WIR GEMEINSAM MIT IHNEN EIN, UM EINEN DEKUBITUS ZU VERHINDERN?

- Regelmäßige Mobilisierung
- Bei Bettlägerigkeit regelmäßige Positionsveränderungen
- Hautinspektion und Hautschutz
- Ernährungsberatung
- Ggf. Einsatz von Hilfsmitteln (z. B. Spezialmatratzen)

VOR DER ENTLASSUNG SOLLTEN:

- Notwendige Hilfsmittel (Lagerungsmaterial, ggf. Spezialmatratzen) verordnet und in der häuslichen Umgebung vorhanden sein.
- Ihre Angehörigen in Pflegetechniken eingewiesen sein.
- Ggf. Informationen zur Pflegeversicherung und ambulanten Hilfsangeboten beim Sozialdienst bekannt sein.

Wir unterstützen Sie und Ihre Angehörigen gern. Sollten Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihre zuständige Pflegefachkraft.

IHR
KLINIKUM
OSNABRÜCK

Klinikum Osnabrück

Am Finkenhügel 1–3

49076 Osnabrück

Pflegedirektion

Telefon 0541 405-4201

www.klinikum-os.de

